



Доцент кафедры физической культуры

Строшкова Нина Тадэушевна

Дата рождения: 21.07.1968

Ученая степень, звание: кандидат педагогических наук (2012)

Научная специальность: теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Образование: Томский государственный педагогический институт (1989) – специальность – физическая культура, квалификация – учитель средней школы.

Сфера профессиональных интересов:

- Психология;
- Теория и методика физической культуры и спортивной тренировки
- Спортивный отбор
- Фитнес

Общий стаж работы: 31 год

Стаж работы по специальности: 31 год, из них в высшей школе – 23 года.

Данные о профессиональной переподготовке:

– Профессиональная переподготовка по программе «Эффективное управление спортивно-образовательным учреждением». Российский государственный профессионально-педагогический университет г. Екатеринбург, Диплом ПП № 193 от 30.04.2015 г., 512 ч.;

– Профессиональная переподготовка по программе «Управление персоналом» ООО «Межрегиональный информационный центр». г. Красноярск, Диплом № 942/17-к от 11.09.2017 г, присвоена квалификация «Обеспечение персоналом и Стратегическое управление персоналом организации», 256 ч.

Данные о повышении квалификации:

– Повышение квалификации по программе «Трудовое право» ООО «Межрегиональный информационный центр» г. Красноярск, Удостоверение ПК № 1437/17 от 08.09.2017 г., 72ч.

– Повышение квалификации по программе «Специфические особенности работы с одарёнными детьми в образовательных организациях в соответствии с требованиями ФГОС» Всероссийский научно-образовательный

центр «Современные образовательные технологии» г. Липецк, Удостоверение ПК № 21/15513 от 10.02.2018г., 16 ч.

– Повышение квалификации по программе «Внедрение ВФСК ГТО в систему дополнительного образования как инструмент реализации государственной политики укрепления здоровья нации». Всероссийский научно-образовательный центр «Современные образовательные технологии» г. Липецк, Удостоверение ПК № 21/24379 от 03.05.2018г., 48 ч.

– Повышение квалификации по программе "Управление персоналом" ГАПОУ СО "Училище олимпийского резерва №1 (колледж)", г. Екатеринбург, Удостоверение ПК № 0103 от 14.01.2019 г., 72ч.

– Повышение квалификации по программе «Онлайн-технологии в образовательной среде вуза», ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет», Удостоверение ПК № 812408442410 от 26.09.2019г., 16 ч.

– Повышение квалификации по программе «Современные технологии непрерывного образования», ФГБОУ ВО «Байкальский государственный университет» г. Иркутск, Удостоверение ПК № 383200001278 от 18.12.2019 г., 72 ч.

– Повышение квалификации по программе «Инклюзия как форма обучения студентов с ограниченными возможностями здоровья в современной системе среднего профессионального и высшего образования», Всероссийский научно-образовательный центр «Современные образовательные технологии» г. Липецк, Удостоверение ПК № 24/91004 от 03.12.2019 г., 48 ч.

Контактная информация: e-mail: n-968@mail.ru

Автор более 70 научных трудов в области физической культуры и спорта.

Учебные издания

– Строшкова Н.Т. Инновационные технологии организации контроля спортивной деятельности (монография) [Текст] / Н.Т. Строшкова, В.П. Строшков, И.М. Падерин. Монография [Текст] / Н.Т. Строшкова, В.П. Строшков, И.М. Падерин. - Saarbrücken : , 2015. — 384 с. : ил., табл.

– Строшкова Н.Т. Личностно ориентированный подход в самоопределении юных спортсменов (монография) [Текст] / Н.Т. Строшкова, В.П. Строшков, Ю.И. Варава. Монография [Текст] / Н.Т. Строшкова, В.П. Строшков, Ю.И. Варава. - Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2016. 181 с. ISBN 978-5-8050-0600-6 г. Екатеринбург.

– Строшкова Н.Т. Методы контроля и коррекции состояния организма спортсмена [Текст] / коллектив авторов. Монография [Текст] / Н.Т. Строшкова,

В.П. Строшков, С.В. Степанов. Раздел 4 глава 2, 3. - ООО Универсальная типография «Альфа Принт», 2017. – 332 с. ISBN 978-5-6040101-3-6, г. Екатеринбург.

– Строшкова Н.Т. Инновационные методы и средства контроля общей физической подготовки человека (учебно-методическое пособие) [Текст] / Н.Т. Строшкова. – Учебно-методическое пособие [Текст] / Н.Т. Строшкова. - ФГАОУ ВПО «Российский государственный профессионально-педагогический университет» г. Екатеринбург 2014 год. – 71 с.

Автор 6 свидетельств о **государственной регистрации** программ для ЭВМ.

1. Информационная система «Учет и анализ спортивных достижений у детей «VDB – спорт».

2. Информационная система «Анализатор здоровья»/Сыропятов А.С., Строшков В.П.

3. Информационная система «Журнал тренера»/Сыропятов А.С., Строшков В.П.

4. Информационная система «Health Diary» Строшков В.П.

5. Информационная система «Анализатор подготовленности» // Сыропятов А.С., Строшков В.П.

6. Информационная система «Дневник спортсмена» // Сыропятов А.С., Строшков В.П.

Научные труды:

– Строшкова Н.Т. Комплексный подход к проблематике первичного спортивного отбора детей [Текст] /Н.Т. Строшкова. – Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта» №12(58) -2009 год С. 104-108. (ВАК).

– Строшкова Н.Т. Отбор юных волейболисток на основе поэтапного контроля видов подготовленности [Текст] /Н.Т. Строшкова. Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта» №6(64) - 2010 год с. 83-86. (ВАК).

– Строшкова Н.Т. Программа подготовки, разработанная на основе поэтапного контроля спортивной подготовленности команды девочек-волейболисток 1998 г.р. в сравнении с командой девочек-волейболисток 1990 г.р. [Текст] /Н.Т. Строшкова. – Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта» №8(64) – 2010 год с. 83-88. (ВАК).

– Строшкова Н.Т. Проблемы реформирования системы подготовки спортивного резерва в Российской федерации. [Текст] /Н.Т. Строшкова, В.П.

Строшков. – Проблемы современного педагогического образования, г. Ялта, 2016. № 52-1. С. 221-229. (ВАК).

– Строшкова Н.Т. Эффективные средства и методы развития и контроля гибкости младших школьников на уроках физической культуры [Текст] / Н.Т. Строшкова, О.Ю. Какорин.– Scio. № 10 (37), 2019г. – Новосибирск 2019г.– С. 664-669. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Применение игрового метода для обучения спаррингу в каратэ-до на этапе начальной подготовки детей 10-12 лет [Текст] / Н.Т. Строшкова, А.В. Тюнин. – Colloquium-journal. № 23-3 (47) 2019г. – Новосибирск 2019г.– С. 57-60. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Индивидуализация силовой подготовки в пауэрлифтинге в процессе многолетней тренировки [Текст] / Н.Т. Строшкова, Ю.С. Тюнина. – Colloquium-journal. № 23-3 (47) 2019г. – Новосибирск 2019г.– С. 61-62. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Методика направленного развития координационных способностей у детей дошкольного возраста средствами тхэквондо [Текст] / Н.Т. Строшкова, Т.В. Алехина - Личность и общество № 10 (10). 2019г. – Новосибирск 2019г.– С. 11-13. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Модель проектирования фитнес-программ с учетом целевых установок занимающихся женщин 30-35 летнего возраста в условиях тренажерного зала [Текст] / Н.Т. Строшкова, С.Г. Прокопова – Личность и общество № 10 (10). 2019г. – Новосибирск 2019г.– С. 6-10. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Использование третьего урока физкультуры для внеклассной физкультурно-оздоровительной работы у школьников [Текст] / А.В. Фурманец, Н.Т. Строшкова. – Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации». – Симферополь, 2019.– С.44-47. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Комплексная физическая реабилитация детей дошкольного возраста с детским церебральным параличом [Текст] / Н.В. Десяк, Н.Т. Строшкова. – Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации». – Симферополь, 2019.– С. 66-72. (РИНЦ).

– Строшкова Н.Т. Применение кинезиотейпирования в реабилитации различных форм детского церебрального паралича [Текст] / Г.С. Коновалова Десяк, Н.Т. Строшкова.- Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.- С. 78-86.

– Строшкова Н.Т. Комплексная физическая реабилитация больных в постинсультный период [Текст] / В.А. Лукаш, Н.Т. Строшкова.- Сборник научных

трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.- С.91-95.

– Строшкова Н.Т. Взаимосвязь физической и технической подготовленности пловцов с поражением опорно-двигательного аппарата [Текст] / Н.В. Довбыш, Н.Т. Строшкова.- Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.- С.174-178.

– Строшкова Н.Т. Средства и методы повышения вестибулярной устойчивости военнослужащих в неблагоприятных условиях морского похода [Текст] / А.М. Ивков, Н.Т. Строшкова.- Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.- С.178-183

– Строшкова Н.Т. Влияние изометрических упражнений на повышение уровня силовых способностей у мужчин 22-25 лет, занимающихся пауэрлифтингом [Текст] / В.О. Лаврова, Н.Т. Строшкова.- Сборник статей по материалам XXXIV-XXXV **Международной** научно-практической конференции № 4-5 (32) г. Новосибирск. Март 2019. - С. 57-62

– Строшкова Н.Т. Программирование физической подготовки юных ватерполистов на начальном этапе многолетней тренировки[Текст] / Ю.А. Пасичный, В.П. Строшков, Н.Т. Строшкова.- Сборник статей по материалам XIX Международной научно-практической конференции. 2019. С. 12-19.

Участие в конференциях, научных мероприятиях:

– II Международная научно-практическая Интернет-конференция «Психология и стагнации личности».- г. Казань 2014.

– X Международная научно-практическая конференция молодых ученых и студентов «Валеопедагогические проблемы здоровьесформирования подро-стков, молодежи, населения». - г. Екатеринбург 2014.

– I Международная научно-практическая конференция «Методы контроля и коррекции функционального и ресурсного состояния организма спортсмена» . – г. Екатеринбург 2017.

– XIX международная научно-практическая конференция «Современная психология и педагогика: проблемы и решения». - г. Новосибирск, 2019г.

– Научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации». – Севастополь, 2019.

– - Повышение квалификации по программе «Использование электронной информационно-образовательной среды в образовательном процессе

образовательных учреждений высшего образования» ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского», удостоверение о повышении квалификации № 823200005736 регистрационный номер 070920-431 от 14.09.2020, 32 часа.;

– - Повышение квалификации по программе «Преподавание психологии спорта в учреждениях высшего профессионального образования» ЧОУ ДПО «Академия ПК и ПП» г. Волгоград, удостоверение о повышении квалификации № 342413792433 регистрационный номер 09-0421/06 от 09.04.2021, 36 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Разработка и реализация основной образовательной программы в соответствии с требованиями ФГОС», ФГБОУ Национальное аккредитационное агентство в сфере образования г. Москва, удостоверение о повышении квалификации регистрационный номер 1428 от 14.11.2020, 24 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Проектные технологии в деятельности преподавателя вуза», ЧОУ ДПО «Академия ПК и ПП» Волгоград, удостоверение о повышении квалификации № 342413792539 регистрационный номер 21-0521/06 от 21.05.2021, 72 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Первая помощь», ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» г. Севастополь, удостоверение о повышении квалификации № 813101295744, регистрационный номер 25-01-35/921/пк от 01.12.2021, 18 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта», Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, удостоверение о повышении квалификации №762415004591 регистрационный номер 2325 от 27.12.2022, 72 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Основы профессиональной деятельности фитнес-тренера/инструктора», АНО ДПО «Институт дистанционного повышения квалификация гуманитарного образования» г. Новосибирск, удостоверение о повышении квалификации № 542414984591 регистрационный номер 5207 от 19.08.2022, 72 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Организационные и психолого-педагогические основы инклюзивного высшего образования», Гуманитарно-педагогическая академия (филиал ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского»), удостоверение о повышении квалификации № 340000182124 регистрационный номер 13/3-22-1149ППК от 14.11.2022. 72 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Межнациональные и межконфессиональные отношения в современной России», ФГАОУ ВО

«Севастопольский государственный университет», удостоверение о повышении квалификации № 81310281356 регистрационный номер 25-01-35/3087/пк от 25.11.2022, 72 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Основы организации и управления коммуникациями в современной медиасреде», Национальный центр информационного противодействия терроризму и экстремизму в образовательной среде и сети Интернет ФГАНУ НИИ «Спецвузавтоматика», г. Севастополь удостоверение о повышении квалификации №7723 4811601 регистрационный номер 0000001266, от 25.04.2023, 16 ч.;

– - Повышение квалификации по программе «Профилактика терроризма» ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет» г. Севастополь, удостоверение о повышении квалификации № 813102907882 регистрационный номер 33-33/23 пк от 26.04.2023, 72 ч.

Награды и благодарности:

ГРАМОТА Российского государственного профессионально-педагогического университета «За добросовестный и плодотворный труд, весомый вклад в развитие университета» 2004 год

ГРАМОТА Российского государственного профессионально-педагогического университета «За многолетнюю, плодотворную работу по развитию и совершенствованию учебного процесса, активную деятельность в области научных исследований, значительный вклад в дело подготовки высококвалифицированных специалистов и в связи с 30-летием университета», 2009 год

БЛАГОДАРНОСТЬ Министерство общего и профессионального образования «Участнику конкурсного отбора на соискание премий Губернатора Свердловской области педагогическими работниками из числа профессорско-преподавательского состава учреждений высшего образования г. Екатеринбург», 2010 год

БЛАГОДАРНОСТЬ Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области «За большой вклад в развитие науки, повышение интеллектуального потенциала студенчества и поддержку научно-исследовательского творчества молодежи» г. Екатеринбург, 2011 год

БЛАГОДАРНОСТЬ Управление по развитию физической культуры, спорта и туризма «За вклад в пропаганду и развитие физической культуры и спорта среди детей и юношества в муниципальном образовании «город Екатеринбург» г. Екатеринбург, 2012 год

БЛАГОДАРНОСТЬ Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области «За большой вклад в развитие

науки, повышение интеллектуального потенциала студенчества и поддержку научно-исследовательского творчества молодежи» г. Екатеринбург, 2013 год

БЛАГОДАРНОСТЬ Администрации города Екатеринбурга «За большой вклад в развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании «город Екатеринбург», 2013 год

Победитель VIII Всероссийского конкурса на лучшего организатора работы спортивной школы в номинации «Заместитель директора», г. Москва, 2017 год