



**Доцент кафедры физической культуры**

**Бочкарева Татьяна Игоревна**

**Дата рождения:** 13.08.1960

**Ученая степень, звание:** кандидат биологических наук (1993), доцент (2005)

**Научная специальность:** фармакология

**Образование:** Куйбышевский государственный медицинский институт (1982), специальность – фармация, квалификация – провизор.

**Сфера профессиональных интересов:**

- Спортивная фармакология;
- Здоровьесбережение в образовательной среде;
- Профилактика девиантного поведения, ВИЧ-инфекции.

**Общий стаж работы:** 41 лет.

**Стаж работы по специальности:** 41 лет, из них в высшей школе – 37 лет.

**Профессиональная активность (проекты: избранные):**

2003-2004 гг. – получила грант и прошла шестимесячную стажировку на кафедре Health Education Южно-Иллинойского университета (США);

2005 г. – получила грант и прошла стажировку по вопросам профилактики наркозависимости в молодежной среде в Германии (г. Мюнстер, Земельный Союз Вестфален-Липпе);

2007 г. – получила грант и прошла стажировку по профилактике наркозависимости в Бельгии, (г. Гент, отдел профилактики De Sleute);

2010 г. – прошла стажировку по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции в Великобритании;

2011 г. – по путевке ЮНИСЕФ прошла стажировку по вопросам «Обучение, защита от дискриминации, реинтеграция в обществе, психологическая и социальная помощь ВИЧ-инфицированным, столкнувшимся с болезнью, и потерявшим близких детей и подростков» в Израиле (г. Хайфа, Международный учебный центр им. Голды Меир на горе Кармель (МСТС));

2003-2005 гг. – Координатор европейских проектов молодежного волонтерского движения «Europeers» и «Euroyouth» по профилактике наркозависимости на территории Российской Федерации;

2005-2007 гг. – Координатор Российско-Бельгийского проекта по профилактике наркозависимости «KNOWHOW» на территории Российской Федерации;

2006 г. – организатор семинара «Профилактика ВИЧ/СПИДа среди детей и молодежи» при поддержке Бюро ЮНЕСКО в Москве для сотрудников образовательных учреждений Приволжского федерального округа;

2009-2010 гг. – Координатор проекта Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) на территории Приволжского федерального округа «Интеграция детей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции, в образовательную среду».

#### **Экспертная деятельность:**

2005-2012 гг. – представитель РФ в экспертном Европейском Совете «Euronet» по вопросам профилактики наркозависимости;

2008-2011 гг. – эксперт ЮНЕСКО по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;

2005-2017 гг. – приглашенный эксперт по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, психоактивных веществ в России и на европейских симпозиумах (2005 г. – Германия; 2006 г. – Австрия; 2007 г. – Ирландия; 2008 г. – Германия; 2010 г. – Великобритания; 2010 г. - Франция; 2011 г. – Израиль, 2012 – Армения, Беларусь).

#### **Данные о повышении квалификации:**

– Повышение квалификации по программе «Профилактика аддиктивного поведения молодежи», ФГБОУ ВПО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана», г. Москва, Удостоверение № 180000688747 от 27.06.2015, 72 ч;

– Повышение квалификации по программе «Вопросы внедрения модели обучения и индивидуального социально-психологического сопровождения для обучающихся с нарушением слуха по программам бакалавриата по области образования «Инженерное дело, технологии и технические науки», ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (МГТУ им. Н.Э. Баумана), г. Москва; Удостоверение № 180000927997 от 11.11.2016, 216 ч;

– Повышение квалификации по программе «Фитнес-аэробика ЧАНО ДПО «Консорциум «Международное Партнерство», г. Самара, Удостоверение № 632404716470 от 11.02.2018, 72 ч;

– Повышение квалификации по программе «Педагогика и психология физической культуры и спорта» ЧОУ ОДПО «Межрегиональный институт дополнительного образования» АНОДПО «Институт развития кадров», г. Тольятти; Удостоверение № 632408520756 от 08.02.2019, 72 ч;

– Повышении квалификации по программе «Современные технологии непрерывного обучения», ФГБОУ ВО «Байкальский государственный университет», г. Иркутск, Удостоверение от 18.12.2019, 72 ч.

– Повышении квалификации по программе «Использование электронной образовательной среды в образовательном процессе образовательных учреждений высшего образования ФГАОУ ВО КФУ им.В.И.Вернадского», (удостоверение о повышении квалификации № 823200005543, от 14.09.2020);

– Повышение квалификации по программе «Организационные и психолого-педагогические основы инклюзивного высшего образования» ФГАО ВО КФУ им. В. И. Вернадского, Гуманитарно-педагогическая академия г. Ялта, Удостоверение № 340000181395 от 14.11.2022г. 72ч.

**Контактная информация:** e-mail: [sipkro@yandex.ru](mailto:sipkro@yandex.ru)

Автор более 60 научных трудов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики психоактивных веществ, ВИЧ-инфекции, среди них 10 учебно-методических пособий.

Соавтор первой в Российской Федерации специальной образовательной программы «АнтиСПИД» по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции среди учащихся общеобразовательных учреждений и учреждений начального профессионального образования, 2001г; на методический комплекс к которой получено авторское свидетельство № 5980 от 31.10.2002 г.

#### **Учебные издания:**

– Бочкарева Т.И. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа (учебно-методическое пособие) [Текст] / Т.И.Бочкарева, А.А.Быков, Е.Н.Худякова Н.В. Шокурова. – Учебно-методическое пособие [Текст].- Самара., доп. и переиздан: Изд-во СИПКРО, 2003. – 226 с.

– Бочкарева Т.И. Вредные привычки; Репродуктивное здоровье (учебное пособие) [Текст] / Т.И.Бочкарева, Е.А. Косцова. - Практикум по основам медицинских знаний/ под ред. И.Г. Кретовой, Т.С. Ильичевой, Самара:

Изд-во «Самарский университет», 2005. – С. 64-77 (Рекомендовано УМО по специальностям педагогического образования в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений, обучающихся по педагогическим специальностям (ОПД.Ф.06 – основы медицинских знаний);

– Бочкарева Т.И. Здоровое питание школьников (учебное пособие) [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова, Н.В. Антонова, Т.Б. Мамутина.- Учебное пособие [Текст].- Самара: Изд-во ГОУ СИПКРО, 2007. – 106 с.

– Бочкарева Т.И. Синдром дошкольно-школьной дезадаптации. Диагностика, профилактика, коррекция (методические рекомендации) [Текст] /Т.И. Бочкарева,– Методические рекомендации [Текст].- Самара., доп. и переиздан: Изд-во СИПКРО, 2003. – 226 с.

– Бочкарева Т.И. Качество жизни школьника как показатель дошкольно-школьной адаптации. Диагностика, профилактика, коррекция (учебно-методическое пособие) [Текст] / Т.И. Бочкарева, А.Н. Абрамов.- Учебно-методическое пособие [Текст].- Самара: Изд-во ГОУ СИПКРО, 2010. – 71 с.

– Бочкарева Т.И. Медико-психологические аспекты поддержки ВИЧ-позитивных детей и подростков (методическое пособие) [Текст] / Т.И.Бочкарева, Н.В. Шокурова. –Методическое пособие [Текст].- Самара: ООО «Издательство Ас Гард», 2013. – 76 с.

– Бочкарева Т.И. Профилактика ВИЧ-инфекции в образовательной среде (учебно-методическое пособие) [Текст] / Т.И. Бочкарева, Э.А. Ижбулатова, Р.Г.Яппаров. - Учебно-методическое пособие [Текст].- Екатеринбург: Издательский дом «Деловая пресса», 2015.-176с. (Рекомендовано Министерством образования Республики Башкортостан, Рекомендовано Министерством здравоохранения Республики Башкортостан).

### **Научные труды:**

– Бочкарева Т.И. Забота о здоровье школьников – современный подход к образовательному процессу [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова, Е.Н. Самсонова, О.Ю. Нисман.- Материалы и тезисы докладов IV-ой международной научно-практической конференции «Педагогический процесс как культурная деятельность». – Самара, 2002. – С. 166-169.

– Бочкарева Т.И. Опыт внедрения оздоровительных технологий в школах города Самары [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова.- Материалы международной научно-практической конференции «Самара в контексте мировой культуры». – Самара, 2002. – С. 73-76.

– Бочкарева Т.И. Здоровьесохраняющие технологии – основа формирования нравственного и социального здоровья детей [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова.- Материалы международной научно-практической

конференции «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века». – Самара: Изд-во СИПКРО, 2003. – С. 113-117

– Бочкарева Т.И. Опыт применения элементов здоровьесберегающих технологий в курсе «Основы медицинских знаний» [Текст] /И.Г. Кретьова, Т.С. Ильичева, О.В. Беляева, Е.А. Косцова.- Материалы международной научно-практической конференции «Здоровье и образование. Здоровьесберегающие технологии в медицине, образовании, бизнесе». – Таиланд – Пермь, 2004. – С. 60-66.

– Бочкарева Т.И. Здоровые школьники – миф или реальность [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова.- Материалы международной научно-практической конференции «Здоровье и образование. Здоровье-сберегающие технологии в медицине, образовании, бизнесе». – Таиланд – Пермь, 2004. – С. 9-14.

– Бочкарева Т.И. Здоровьесберегающие технологии в образовании – государственный подход к воспитанию подрастающего поколения [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова.- Материалы II международной научно-практической конференции «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века». – Москва – Самара: Изд-во СиМО РАО, 2005. – С. 104-106.

– Бочкарева Т.И. Социологические исследования отношения к проблеме ВИЧ/СПИДа населения города Самары [Текст] / Т.И. Бочкарева.- Материалы IX Международной научной конференции «Здоровье семьи – XXI век». – Далайнь – Пермь: Изд-во ПОНИЦАА, 2005. – С. 41-43.

– Бочкарева Т.И. Психологические проблемы семьи с ВИЧ-инфицированным ребенком [Текст] / Т.И. Бочкарева, Н.В. Шокурова.- Журнал «Воспитатель Дошкольного образовательного учреждения».- 2013.-№8.-С.106-109

– Бочкарева Т.И. Здоровьесберегающие технологии в системе образования [Текст] / Т.И. Бочкарева, И.В. Абрамова.- Журнал «Физическая культура, спорт и здоровье: Виртуаль – 31». – Йошкар-Ола: МарГУ, 2018. – С.79-82. (РИНЦ)

– Бочкарева Т.И. Воспитание приемных детей с ВИЧ Материалы родительских чтений ГКУСО «Центр социальной помощи семье и детям Самарского округа» «Адаптация приемного ребенка в семье» (21 апреля 2017г.) [Текст] / Т.И, Бочкарева, Н.В. Шокурова. - Самара: АНО «Изд-во СНЦ», 2017.- С.60-66.

– Бочкарева Т.И. Отношение студентов факультета физической культуры и спорта к сферам здорового образа жизни [Текст] / Т.И. Бочкарева, В.П. Посохов, А.И. Кочергин.- Сборник научных трудов по материалам

Международной научно-практической конференции. - Белгород, 2019.-С.151-154. (РИНЦ)

– Бочкарева Т.И. Здоровый образ жизни как научная проблема [Текст] / В.П. Посохов, Т.И. Бочкарева. - Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.-С. 33-34. (РИНЦ)

– Бочкарева Т.И. Влияние ожирения на состояние здоровья и принципы его профилактики [Текст] /Т.И. Бочкарева, А.А. Самойлов.- Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2019.-С.108-111. (РИНЦ).

– Бочкарева Т.И. Реабилитация лиц с перекосами таза средствами адаптивной физической культуры [Текст] /Т.И. Бочкарева, А.А. Емец. - Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2020.-С.161-164. (РИНЦ).

– Бочкарева Т.И. Использование элементов восточных оздоровительных систем с целью профилактики радикулита у летного состава [Текст] /Т.И. Бочкарева, С.С. Реутов. - Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции «Здоровый образ жизни: тенденции, традиции, инновации».- Симферополь, 2020.-С.195-198. (РИНЦ).

– Бочкарева Т.И. Физическая реабилитация женщин зрелого возраста с абдоминальной формой ожирения [Текст] /Т.И. Бочкарева, С.В. Терницкая. – Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта» №11(189) -2020.С. 63-66. (ВАК)

#### **Участие в конференциях, научных мероприятиях:**

– Российско-Американский Летний Университет, Южно-Иллинойский университет (США) - СИПКРО, г. Самара; член оргкомитета 2002-2010 гг.

– Международная научно-практическая конференция «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века», г. Самара; член оргкомитета 2004-2015 гг.,

– Международная научно-практическая конференция «Педагогический процесс как культурная деятельность», г. Самара; член оргкомитета 2005-2010 гг.;

– Всероссийская конференция «Профилактика наркомании и борьба с незаконным оборотом наркотиков» Федеральной службы Российской

Федерации по контролю за оборотом наркотиков, г. Москва - г. Самара, 2008г; член оргкомитета;

– Международная конференция «Европейская сеть по профилактике зависимостей; практические подходы», Мюнстер, Германия; 2005 г. приглашенный доклад;

– Рабочая встреча экспертов Европейского Совета «Euronet» по вопросам профилактики наркозависимости на рабочих местах, Шоппенген, Германия, 2005г.; приглашенный доклад;

– Международная конференция «Здоровье семьи –XXI век», Далянь, Китай, 2005г.;

– Международная конференция «Европейская сеть по профилактике зависимостей; практические подходы», Гент, Австрия; 2006 г; приглашенный доклад;

– Международная конференция «Европейская сеть по профилактике зависимостей; практические подходы», Дублин, Ирландия; 2007 г приглашенный доклад;

– Рабочая встреча экспертов стран бывшего СССР, Италии, Испании, Турции по профилактике алкогольной зависимости среди лиц пожилого возраста, Фрайбург, Германия; 2008 г; приглашенный доклад;

– Всероссийская конференция «Интеграция детей, затронутых эпидемией ВИЧ-инфекции, в образовательную среду» при поддержке Представительства Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Российской Федерации, г. Москва – г. Самара, 2009 г, член оргкомитета;

– Рабочее совещание международных экспертов по проблеме «HIV positive learners» в штаб-квартире ЮНЕСКО, Париж; 2010 г.; приглашенный доклад;

– Рабочая встреча стран – участниц Европейского проекта «Unplagg» по профилактике наркозависимости в образовательной среде Лондон, Великобритания, 2010 г; приглашенный доклад;

– Круглый стол «Актуальные вопросы подготовки специалистов сферы физической культуры и спорта: здоровьесберегающие технологии и здоровьесформирующие ресурсы образовательного процесса», Севастополь, 2018 г; член оргкомитета;

– Научно-практическая конференция с международным участием «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт: тенденции, традиции, инновации». – Севастополь, 2019-2020 гг.; член оргкомитета;

– Международная научно-практическая конференция «Здоровый образ жизни, физическая культура и спорт: тенденции, традиции, инновации». – Севастополь, 2021г.; член оргкомитета;

– Международная научно-практическая конференция «Инклюзивная культура, спорт и туризм: Севастополь 2021». – Севастополь, 2021г.; член оргкомитета.

–

**Награды и благодарности:**

**ЗВАНИЕ** Почетный работник общего образования Российской Федерации, «За заслуги в области образования», 2008 г;

**БЛАГОДАРНОСТЬ** Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Министерства образования и науки Российской Федерации, «За активное участие в первичной профилактике ВИЧ-инфекции в образовательной среде в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье»» 2013 г.;

**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА** Самарской Губернской Думы, «За большой вклад в обеспечение деятельности депутата и в связи с 20-летием Самарской Губернской Думы» 2014 г.;

**ОРДЕН «СВЯТОЙ РАВНОАПОСТОЛЬНОЙ КНЯГИНИ ОЛЬГИ 1 степени»**, 2014 г.;

**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА** Министерства образования и науки Самарской области, «За многолетний плодотворный труд, значительный вклад в развитие системы образования Самарской области» 2015 г.;

**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА** Аппарата Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации, «За вклад в организацию и проведение работы по патриотическому воспитанию молодежи, активную общественную деятельность» 2015 г.