

“Нужно много учиться, чтобы знать хоть немного”

Шарль Луи Монтескье

Студенческая



Газета



№5 (26), СЕНТЯБРЬ 2021 г.

ГАЗЕТА СЕВАСТОПОЛЬСКОГО ЭКОНОМИКО-ГУМАНИТАРНОГО ИНСТИТУТА (ФИЛИАЛ) ФГАОУ ВО «КФУ ИМ. В.И. ВЕРНАДСКОГО»

Точка отсчета

На пороге будущей профессии



Школьный ЕГЭ остался в прошлом. Позади переживания и волнения. И теперь вчерашние школьники и лицеисты готовятся сесть за студенческую скамью. Все они прошли конкурсный отбор, набрав нужное количество баллов. Они сделали свой выбор, и радуются тому, что начинается новая жизнь - еще неизведанная, но такая привлекательная и романтическая. А еще гордятся тем, что стали лучшими. Ведь только лучшим открывается дверь один из ведущих вузов России - Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского.

С. 3



Блог-тур

Баба Женя и... туризм



Встреча известных блогеров со студентами была не только интересной, но и полезной.

С. 2

Патриотическое воспитание

Севастополь помнит и чтит своих защитников



Крымская война - одна из многих страниц героической обороны Севастополя. Поминовение героев - день благодарных потомков мужеству российского воинства.

С. 3

Традиции

Когда горный маршрут больше, чем просто поход



Почему уже стало традицией водить первокурсников в горы, и что дает это студентам-психологам.

С. 6

«Армия-2021»

Сделай шаг и дорога появится сама собой



Алена Заброна - будущий психолог. А еще она - волонтер севастопольского отделения Центра экстренной психологической помощи МЧС России. Поэтому, несмотря на каникулы, участвовала в работе международного форума «Армия-2021», где знакомила посетителей выставки военной техники с правилами оказания первой помощи пострадавшим.

С. 6

Знай наших!

Летающая по водной глади



Как стало известно, студентка Севастопольского экономико-гуманитарного института КФУ им. В.И. Вернадского Ана-

стасия Долгова в нынешнем сезоне завоевала титул чемпионки мира.

Вместе со спортсменкой из Санкт-Петербурга Кристи-

ной Ковчир на чемпионате в Копенгагене в байдарке-двойке на дистанции 200 метров она стала обладательницей золотой медали.

С. 4-5

Абитуриент-2021

Об особенностях и итогах нынешней вступительной кампании

Севастопольский экономико-гуманитарный институт КФУ хорошо известен жителям города-героя. Во-первых, потому, что является единственным учреждением высшего образования, который достойно представляет в нашем городе Крымский федеральный университет им. В.И. Вернадского - один из ведущих вузов России. А во-вторых, по уровню подготовки специалистов севастопольский филиал КФУ заметно отличается в лучшую сторону по сравнению с другими образовательными организациями Севастополя.



Поэтому неудивительно, что количество желающих учиться в одном из самых престижных вузов города-героя из года в год увеличивается. Нынешняя вступительная кампания тоже не стала исключением. Об ее особенностях и итогах мы попросили рассказать ответственного секретаря отборочной комиссии нашего института кандидата технических наук, доцента кафедры социально-гуманитарных дисциплин Юлию Шаталову.

-Юлия Георгиевна, всплеск заболеваний COVID-19 не повлиял на активность вступительной кампании абитуриентов и работу приемной комиссии?

-Несмотря на определенные ограничения, связанные с коронавирусной инфекцией, абитуриентов, желающих обучаться в нашем вузе по сравнению с прошлым годом стало больше. И хотя в этом году у нас не применялся дистанционный прием доку-

ментов, все ограничительные меры по предупреждению заболевания COVID-19, согласно рекомендациям руководства Крымского федерального университета, нами были выполнены в полном объеме. Консультации и экзамены проводились с небольшими группами абитуриентов и в обязательном порядке с использованием средств индивидуальной защиты. При личном контакте, к примеру, во время приема документов, также в полной мере соблюдались нормы эпидемиологической безопасности. Конечно, это несколько увеличило нагрузку на членов приемной комиссии и преподавателей, но такова сейчас, к сожалению, реальность.

-Какие «сюрпризы» ожидали абитуриентов в этом году?

-Действительно, этот прием был уникальным по числу новинок для желающих поступить в вуз: и одна волна, и возможность выбора ЕГЭ, и резкое увеличение числа

направлений, на которые можно подавать документы - до 10 заявлений в каждый из пяти вузов. Полсотни вариантов, огромная свобода выбора.

Новый порядок приема в вузы был утвержден Минобрнауки в 2020 году. Среди новинок - зачисление в два этапа: приоритетный (для олимпиадников, льготников и целевиков) и основной (для тех, кто поступает по результатам ЕГЭ), который состоял из одной волны. Также было разрешено подавать документы на 10 направлений в каждом из пяти выбранных вузов, по некоторым направлениям можно было выбрать, какой ЕГЭ сдавать.

-Наверное, это - неплохо

-У каждой, как говорится, медали есть обратная сторона. Во-первых, отмена второй волны зачислений, когда не попавшие в первый приказ абитуриенты могли претендовать на оставшиеся места в нашем вузе или подать заявление в другой, превратила прием в подобию игры в рулетку. Многим было сложно определиться с окончательным решением и сделать правильный выбор. Они до последнего не давали согласие на зачисление. Хотя мы им говорили: не откладывайте все на последний момент. Это, прежде всего, коснулось тех, кто имел средний, в общем-то неплохой, балл ЕГЭ. Именно они в конце-концов, не попали в институт. Абитуриенты с высокими баллами точно знали, что поступят, а с относительно низкими

баллами готовы были пойти учиться на коммерческой основе. В результате на обучение за счет средств бюджета были зачислены именно эти абитуриенты - вот такой получился разрыв, что плохо и для поступающих, и для вуза. Сейчас в Сети набирает подписи петиция, главное требование которой - изменить правила приема в вузы, сделать систему распределения бюджетных мест более справедливой. Она набрала уже более 25 тысяч подписей.

-Изменился ли минимальный проходной балл в этом году?

-Каждый год минимальный проходной балл по результатам ЕГЭ для зачисления абитуриентов увеличивается. Его устанавливает Министерство образования и науки. Но, для федеральных вузов, каковым является наш университет, этот

-В этом году, по сравнению с прошлым, количество бюджетных мест для очной формы обучения по всем направлениям подготовки, за исключением юриспруденции, увеличилось в среднем на 10-15%. План по зачислению на бюджет мы, как всегда, выполнили. Очно, на бюджетной и коммерческой основе, будут учиться 88 студентов, на заочной и очно-заочной формах обучения - еще 80. А с учетом поступивших в магистратуру, общее количество принятых в институт составляет 308 человек. Это - очень хороший результат, и по данному показателю наш вуз традиционно является одним из лучших среди структурных подразделений Крымского федерального университета. В целом, можно сказать, что каждый третий, желающий учиться в нашем вузе, стал студентом. Мы действительно старались отобрать лучших.



порог для всех направлений подготовки еще выше. Предполагается, что в федеральных образовательных учреждениях должны обучаться наиболее подготовленные студенты.

-Вы, как секретарь приемной комиссии, довольны результатами нынешней вступительной кампании?

-Спасибо за беседу. Поздравляю Вас и всех членов приемной комиссии с благополучным завершением работы, от которой во многом зависит успешное развитие нашего института.

-Спасибо.

Беседовал
Сергей АРТЕМЧУК

Блог-тур

Баба Женя и... туризм

Первокурсники направления подготовки «Туризм» нашего института приняли участие в работе дискуссионной панели блог-тура «Россия - страна возможностей».



Как известно, блог-тур - это туристическое и экскурсионное направление блогинга. Блогер путешествует по стране или городу и рассказывает обо всем происходящем в реальном времени, а иногда и в виде отчета после своего путешествия. Рассказы об увиденном блогер записывает на камеру, делает фотографии или путевые заметки - все зависит от его ресурсов и возможностей.

Группа обучающихся первого курса нашего института направления подготовки «Туризм» под руководством кураторов группы - старших преподавателей кафедры туризма Дмитрия Смирнова и Нелли Нубарян приняли участие в работе дискуссионной панели блог-тура «Россия - страна возможностей», который проходит в 15 регионах страны. Его главная задача - повысить интерес к внутреннему

туризму благодаря социальным сетям и новым медиа. Таким образом, данный проект направлен на развитие внутреннего туризма, популяризацию природных, исторических и культурных объектов, памятных мест регионов России через блогерское сообщество.

По словам Дмитрия Смирнова, в рамках проекта для перспективных блогеров «ТопБЛОГ» президентской платформы «Россия - страна возможностей» с июля по октябрь организован тур по регионам России и сейчас участники блог-тура работают в Севастополе.

Вместе с ведущими блогерами первокурсники ознакомились с экспозицией музея «Константиновская батарея».

Дмитрий Смирнов также отметил, что студентам была предоставлена возможность общения с тревел-блогерами - «миллионниками», особое место в команде которых занимает «начинающий блогер», работающая под псевдонимом «Баба Женя» (Евгения Федоровна Семенова), которая недавно отметила 90-летний юбилей.



В ходе общения первокурсники получили ответы на все интересующие их вопросы.

Арсений КАРГОПОЛОВ

Точка отсчета

На пороге будущей профессии

Что должны знать первокурсники



Окончание. Начало на с.1

10 сентября, накануне начала учебного процесса, студенты-первокурсники всех направлений подготовки, за исключением психологов, впервые собрались вместе в одной аудитории.

Директор Севастопольского экономико-гуманитарного института - филиала КФУ им. В.И. Вернадского Наталья Лазицкая поздравила студентов с поступлением в институт, подчеркнув, что Крымский федеральный университет успешно осуществляет образовательную деятельность вот уже больше века, неизменно сохраняя при этом высокие стандарты

Крымская война

школы высшего образования:

- Наш университет является самым престижным высшим учебным заведением на Крымском полуострове и объединяет в себе ведущие образовательные учреждения Крыма и Севастополя.

Сейчас у вас происходит период адаптации и мы, со своей стороны, сделаем все возможное, чтобы этот процесс был для вас легким, а все организационные моменты были успешно решены. По всем интересующим вас вопросам, вы всегда можете обратиться не только ко мне лично, но и к любому сотруднику нашего вуза.

Желаю вам успехов в учебе, насыщенной студенческой

жизни - чтобы годы, проведенные в университете вы всегда вспоминали с теплотой и любовью!

Поздравила первокурсников с правильным выбором вуза и заместитель директора института по учебно-воспитательной и научной работе Зульфия Екимова, которая рассказала об организации учебного процесса в институте, отметила особенности



обучения на разных направлениях подготовки и выразила уверенность в том, что молодые люди никогда не разочаруются в своем решении обучаться в Крымском федеральном университете:

- Преподаватели и сотрудники сделают все возможное, чтобы вы стали настоящими специалистами, смогли найти себя в будущей профессии. Выпускники нашего вуза всегда чрезвычайно востребованы на рынке труда благодаря своей высокой профессиональной подготовке. Работодатели знают высо-

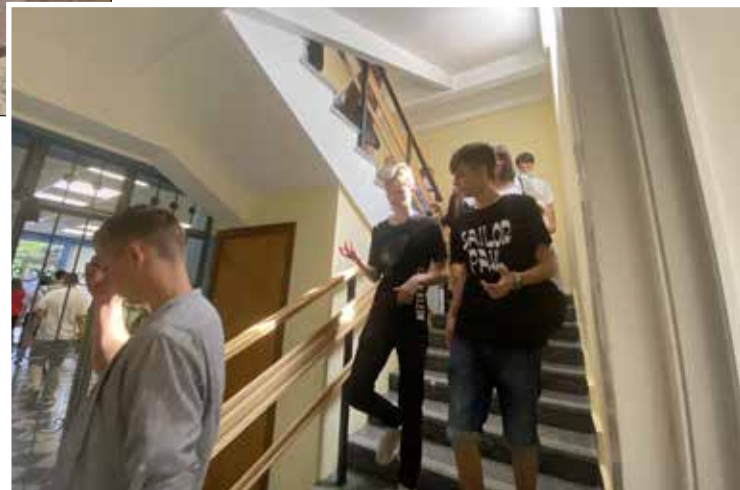
кий квалификационный уровень наших специалистов и я уверена, что после окончания вуза вы сможете построить вполне успешную карьеру!

В целях совершенствования системы подготовки обучающихся к действиям в условиях возникновения пожароопасных и иных чрезвычайных ситуаций начальник отдела комплексной безопасности Евгений Булах провел с первокурсниками занятия по пожарной безопасности и противодействию экстремизму и терроризму.

Как видим, первый день пребывания в институте стал для студентов насыщенным событиями и впечатлениями.

в торжественной обстановке первокурсники получили долгожданный документ, свидетельствующий об их принадлежности к студенчеству - важнейшей социальной группе современного общества, наиболее ярко представляющей его образовательный и интеллектуальный потенциал.

Комплекс установочных мероприятий с первокурсниками завершился проведением кураторского часа, в течение которого студенты получили возможность правильно сориентироваться в новой для них обстановке, ознакомиться с историей и богатými традициями университета, правилами внутреннего распорядка в институте, особенностями работы структурных подразделений, а также с требованиями, предъявляемыми



Однако, самое важное - вручение студенческих билетов - состоялось уже в конце запланированных мероприятий:

различными кафедрами по различным предметам.

Виктория РУДАКОВА

Севастополь помнит и чтит своих защитников

Поминовение героев Крымской войны — дань благодарных потомков

9 сентября студенты Севастопольского экономико-гуманитарного института КФУ им. В.И. Вернадского приняли участие в мемориальном мероприятии, посвященном Дню памяти воинов, павших в Крымской войне 1853-1856 гг. и окончанию 1-й героической обороны Севастополя, которое состоялось во Владимирском соборе — Усыпальнице адмиралов и было организовано региональным отделением Российского военно-исторического общества (РВИО) и Музеем героической обороны и освобождения Севастополя при поддержке Черноморского флота.



Чин поминовения воинов — участников 1-й героической обороны Севастополя совершил благочинный Севастопольского церковного округа протоиерей Сергей Халюта и священники Севастопольского благочиния.

В поминовении героев обороны Севастополя приняли участие члены Совета регионального отделения РВИО, моряки Черноморского флота, руководство Музея героической обороны и освобождения Севастополя, военнослужащие Росгвардии, руководство и студенты Севастопольского экономико-гуманитарного института - филиала Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского, представители общественности.

Офицеры и военнослужащие Севастопольского полка Росгвардии активно включились в военно-историческую работу по инициативе РВИО, реализуя подписанное между Росгвардией и Обществом соглашение. Сегодня они надели мундиры 30-го флотского эки-



пажа, в котором служил легендарный защитник Севастополя матрос Петр Кошка.

Для справки.

Закон города Севастополя от 10 марта 2015 года 122-ЗС «О праздниках и памятных датах города Севастополя» установил 9 сентября (27 августа по старому стилю) Днем памяти воинов, павших в Крымской войне 1853-1856 годов, окончанием Первой героической обороны города Севастополя (1855 год).

Арсений КАРГОПОЛОВ

Знай наших!



Затопленное морем устье реки Черная образует тихий удлинённый лиман, по берегам которого акации и кипарисы, словно в зеркало смотря на свое отражение в спокойной воде. Это и есть Инкерманская бухта - главная тренировочная база северо-кавказских спортсменов-ребцов, выступающих на байдарках и каноэ. Солончатая вода позволяет здесь эффективно проводить тренировки, а сам водоем почти никогда не замерзает, может быть потому, что зимы у нас мягкие.



Часть жила совсем недалеко, и иногда, приходила на берег, чтобы посмотреть, как небольшие лодочки чертят стрелы на водной глади, словно играют в догонялки.

Через много лет, один из журналистов напишет, что именно тогда неукротимая водная стихия покорила детское сердце. Но по словам самой Анастасии, она и не думала заниматься греблей, эта мысль даже не приходила ей в голову.

Однажды родители Насти встретили знакомых тренеров и, то ли в шутку, то ли всерьез, предложили взять дочку в секцию байдарочников. Но рослой не по годам девочке было всего семь лет, к тому же она не умела плавать. Нужно было еще подрасти.

А дело в том, что гребля на байдарках и каноэ считается поздним спортом - лодки данного типа неустойчивы и требуют хорошего равновесия. В младшем школьном возрасте не каждый ребенок сможет справиться с такой задачей, поэтому специалисты рекомендуют начинать тренировки в 12-13 лет. Юный гребец должен уметь плавать, — это обязательное условие.

Настя не расстроилась, она увлеклась танцами, поступила в художественную школу - рисование стало ее любимым занятием. Еще она пробовала себя в гандболе и тхэквондо...

Принято считать, что человек сам творит свою судьбу. Иногда бывает и так. Но случается, что и сама судьба невидимо подводит кого-то, к еще не осознанной им, но уже намеченной цели.

В мае 2014 года, когда Анастасии было четырнадцать лет, она все-таки пришла в гребной спорт. И сейчас уже неважно, что повлияло больше на ее решение - советы родителей или предложение тренеров. Главное, что 8-я северокавказская спортивная школа олимпийского резерва пополнилась будущей чемпионкой.

Первые три месяца Настя не могла усидеть в лодке -

постоянно переворачивалась. Мало того, что родители были не в восторге от того, что их дочь постоянно приходит домой в мокрой одежде, предлагая подумать над выбором другого вида спорта, так еще и тренеры в какой-то момент почти перестали обращать на нее внимание. Но именно способность добиваться цели формирует чемпионский характер.

Спустя некоторое время, Настя, наконец, как говорят спортсмены, «поймала» баланс и «поехала». Можно считать, что с этого дня и началась ее спортивная карьера.

Тогда она, конечно, не предполагала, что может когда-нибудь попасть в сборную России и представлять страну на международных соревнованиях, завоевывая медали. Спортивные цели ставились постепенно: сначала попасть в финал В, потом - в финал А, бороться за медаль. Так же, постепенно, росла и уверенность в своих силах.

«Теперь уже хочется бороться не за финал и не за место в финале, а за золотые медали».
Анастасия Долгова

Сейчас у Анастасии Долговой за плечами столько разных чемпионатов и первенств, столько медалей и кубков, что, ей самой, пожалуй, их трудно сосчитать. Но свою первую победу чемпионка мира запомнила очень хорошо. Это был 1-й тур отбора в юношескую сборную команду России, который проходил в Краснодаре в 2016 году. Тогда Анастасии медаль завоевать не удалось, но она отобралась в финал В. А чуть позже, в том же году, выиграв первенство России, она все-таки попала в сборную и, по словам ее тренера Ирины Никитенко, «больше из нее не выходила».

В декабре получила звание «Мастер спорта России». Потом пришел первый, неоценимый опыт международных соревнований, который Настя приобрела на первенстве мира в Румынии в 2017 году. В турнирной таблице она была шестой, что очень неплохо для дебютанта соревнований такого уровня. В том же году, но уже на первенстве Европы в Сербии, за 50 метров до финиша перевернулась байдарка. Она тогда уверенно шла третьей...

Разница, как известно, между обычными людьми и теми, кто добивается успеха, заключается в их отношении к не-

удачам. Несмотря ни на что, Настя знала - она лучшая.

Пришло время переходить в молодежную команду, и чтобы туда попасть, нужно было стать призером международных соревнований. И хотя за год до 18-летия Настя трижды побеждала на первенстве страны, этого было недостаточно. На первенстве мира в Болгарии в 2018 году она завоевала «бронзу» в байдарке-четверке на дистанции 500 метров и на этой же дистанции взяла «серебро» в байдарке-двойке. Так она вошла в состав молодежной сборной.

Что нужно быть спортсменом, чтобы понимать: каждая победа - это результат долгих и упорных тренировок, во время которых, совершенствуется техника, воспитывается выносливость, формируется стрессоустойчивость. По сути - это постоянная борьба с самим собой, со своими же-



ланиями и пристрастиями. Ведь чтобы победить, нужно от многого отказаться. И каждый, кто посвятил свою жизнь спорту, знает: победа того стоит.

«Для меня гребля - это огромная составляющая моей жизни. Ни с чем не сравнимое ощущение легкости воды, того, как нос лодки режет водную гладь, адреналин на старте и, конечно, чувство радости победы».
Анастасия Долгова

Анастасия свой жизненный выбор сделала. И он привел ее к успеху. Это тот самый случай, когда, признание и достижения заслуженно повышают самооценку - никто, кроме самой спортсменки не знает каких физических и моральных усилий стоит ей каждая завоеванная медаль. И хотя гребля - один из самых популярных и зрелищных видов спорта, она требует серьезной физической подготовки.

В спорт Настя пришла уже физически подготовленной для своего возраста. Это признает и ее тренер Ирина Никитенко. Скорей всего, особенности эти врожденные, а силовые упражнения - подтягивание на перекладине, работа со штангой и другие позволяют постоянно держать себя в форме и являться важной составляющей всего тренировочного комплекса.

Известно, что максимальное усилие, развиваемое при гребке, может достигать 35 килограммов и, в среднем, при прохождении разных дистанций, сохраняется от 40 секунд до 4 минут. Такова практика. А теоретические основы общей физики и упорных тренировок, во время которых, совершенствуется техника, воспитывается выносливость, формируется стрессоустойчивость. По сути - это постоянная борьба с самим собой, со своими же-

пионом. Анастасия - стала. Но не благодаря, а вопреки. Может быть поэтому она и представляет в единственном числе наш город-герой на всемирных и международных чемпионатах. И представляет, заметим, достойно. Сколько потенциальных призеров и чемпионов потерял Севастополь из-за того, что родители не хотят отдавать своих детей в спортивную школу, на тренировочной базе которой нельзя ни обучиться, ни помыться. А ведь тренировки гребцов предполагают соприкосновение с водой и в жару, и в холод - круглый год.

После победы на чемпионате Мира в Копенгагене с Анастасией Долговой и ее тренером Вадимом Никитенко встретился губернатор Севастополя Михаил Развожаев. Среди прочего, обсуждали и вопрос о создании в Севастополе современной тренировочной базы для спортсменов-ребцов - чтобы была не хуже, чем в других регионах России. Михаил Владимирович обещал помочь...

«Главное наше преимущество - соленая вода, которая сильно влияет на самоощущение гребка и позволяет разнообразить тренировочный процесс. Если бы построили хорошую базу, думаю, спортсмены со всей страны к нам приезжали бы на сборы. И наши ребята могли бы набираться у них опыта».
Анастасия Долгова



Нынешний год стал поистине триумфальным для Анастасии. Она завоевала целую гроздь медалей и выиграла чемпионат Мира.

Визитная карточка
Анастасия Долгова, 21 год, родилась в Севастополе. Студентка 5-го курса Севастопольского экономико-гуманитарного института КФУ им.В.И.Вернадского направления подготовки «Физическая культура». Мастер спорта России международного класса по гребле на байдарках и каноэ. Чемпионка мира, шестикратная чемпионка России, участница Олимпийских игр в Токио. По гороскопу - Водолей. Имеет младшего брата.

Началось все в Москве, с чемпионата России по гребле на байдарках и каноэ на олимпийских дистанциях. За право представлять страну на Летних Олимпийских играх-2021 в Токио сражались более трехсот спортсменов из 30-ти российских регионов.

Анастасия завоевала «бронзу» в байдарке-одиночке, и две золотых медали - в байдарке-двойке и байдарке-четверке на дистанции 500 метров. Эти победы позволили ей получить путевку на Олимпиаду в Японию. Согласитесь, мало кому из спортсменов удалось всего за семь лет спортивной карьеры выступить на самом престижном мировом спортивном форуме. И не просто выступить, а на байдарке-четверке выйти в четвертьфинал на дистанции 500 метров.

Конечно, сама Анастасия результатом выступления на Олимпиаде недовольна - и своим, и командой в целом. Теперь главное - понять: что и почему пошло не так. Ведь наши гребцы определенно заслуживали большего. Но спорт есть спорт. Не всегда, к сожалению, побеждает сильнейший. Иногда - более хладнокровный и удачливый. Однако,

«Гонка почему-то у нас сложилась неудачно. И первый, и второй, и третий старт. Мы не смогли показать то, на что способны. Олимпийские игры дали мне неоценимый опыт. А какая атмосфера соревнований! Это - невероятные эмоции! И спортсмены высочайшего уровня. На всех дистанциях, практически каждый день, ставились новые рекорды».
Анастасия Долгова

Эти эмоции еще долго не оставят спортсменку. Особое впечатление на нашу землячку произвела Олимпийская деревня и атмосфера в сборной, где все были, словно одна семья - поддерживали друг друга.

После Олимпиады Анастасия опять едет на чемпионат России, на этот раз - в Краснодарский край. И снова - золотая медаль в байдарке-двойке на дистанции 200 метров вместе со спортсменкой из Санкт-Петербурга Кристиной Ковнир. Отбор на чемпионат



Рисунки Анастасии Долговой, 2012 год.

Мира в Копенгагене успешно пройден! Еще через две недели, на первенстве Мира среди юнио-



ров в Португалии, Настя завоевывает две бронзовые медали: в одиночке на дистанции 200 метров и в четверке на дистанции 500 метров. И это при том, что для участия в заездах прибыли сильнейшие молодые спортсмены из 56 стран мира.

И вот, наконец, чемпионат мира в Копенгагене. «Севастопольская байдарочница 21-летняя Анастасия Долгова в паре с Кристиной Ковнир стала чемпионкой мира в Копенгагене на дистанции 200 метров для байдарок-двоек.

Показав на дистанции время 37,41 секунды, байдарка Долговой / Ковнир завоевала золотую медаль, опередив соперниц из Венгрии и Польши».



В этих коротких и сухих строках мировых информационных агентств, словно спрессованы воедино взлеты

и падения, победы и неудачи, уверенность и сомнение. А еще слезы радости - ведь знали, что смогут. Так для Анастасии началась новая точка отсчета - домой она возвращалась уже чемпионкой мира...

«Что чувствует чемпионка мира? Ничего особенного. Когда мы финишировали, не понимали, какими мы пришли - первыми, вторыми... Знали, что попали в тройку - для нас это было очень важно. Главное - пришло осознание того, что все возможно и всего можно достичь».
Анастасия Долгова

Красавица, спортсменка, чемпионка. Так писали об Анастасии северокавказские журналисты, слегка перефразируя слова знаменитой «Кавказской пленницы». Да, Настя - она такая. К счастью, ее никто еще не похитил, а значит, сердце ее пока свободно. Самыми преданными болельщиками, ее опорой и поддержкой остаются члены семьи: мама - Елена Александровна, папа - Сергей Анатольевич и девятилетний брат - Даниил, который тоже занимается греблей, рядом - живой пример, которому запросто можно подражаться на суровую спортивную долю...

редит блестящее спортивное будущее. Комментируя свою победу на чемпионате Мира, Анастасия как-то сказала: «Мечты сбываются тогда, когда сильное желание превращает их в конкретные действия». К этому, в общем, и добавь-то нечего. Пусть твои мечты сбудутся, Настя...

Анна МЕДВЕДЕВА

Знай наших!



Традиции

Почему освоение студентами горного маршрута больше, чем просто поход

Поход со своими студентами-первокурсниками в горы кандидат психологических наук, доцент Андрей Кирейчев справедливо называет квестом (приключением с преодолением трудностей), который уже, кстати, стал традицией. Только вот в отличие от виртуального приключения, реальное хождение по горам требует немалых физических и моральных усилий. И в этом есть своя «изюминка». Ведь хорошо известно: физические нагрузки воспитывают выносливость, а психологические - формируют стрессоустойчивость. Внутренняя готовность к одному и другому необходима представителям многих профессий. А психологам - тем более.



Цель похода, по словам куратора первокурсников Андрея Кирейчева, научить студентов преодолевать трудности. А еще - воспитать волевые качества. Ведь в жизни им придется справляться со многими жизненными сложностями и проблемами, и, зачастую, чтобы добиться цели, нужно пройти длинную череду препятствий. И только тот, кто не свернет с выбранного пути, добьется успеха.

- Мы определили время и место встречи - на Генуэзской башне, - рассказывает Андрей Вячеславович. - А потом группой пошли к так называемой Бочке смерти. Нужно сказать, что многие студенты вообще не знали, где эта Генуэзская башня находится. Уже это для них стало, своего рода, испытанием.

Студентке Кате Павловой, которая опоздала на сбор группы, пришлось самой добираться до этой самой Бочки. Я объяснил ей по телефону, как туда подняться, но все же посоветовал одной не идти. Однако, Катя проявила характер и, пройдя маршрут

сама, присоединилась к группе. Не скрою, я был приятно удивлен.



Еще один первокурсник с нарушением зрения буквально настоял пойти с нами. Пришлось его вести чуть-ли не под руки, и эта его настойчивость и сила духа достойны уважения.

Считаю, что все студенты, участвовавшие в квесте проявили целеустремленность, сплоченность, терпение и

выдержку. Их готовность в любой момент прийти другу на помощь свидетельствует о неравнодушии и отзывчивости.

Как отметила первокурсница Анастасия Ромашко, группа по-настоящему сплотилась:

- Мы все чувствовали себя единомышленниками - вместе фотографировались, вместе снимали видеоролик для соцсетей. Было очень интересно и познавательно. Андрей Вячеславович нам пообещал, что такие квесты будут проводиться регулярно. Большое ему за это спасибо!..

Напомним, что накануне Андрей Кирейчев провел со своими студентами психологический тренинг, целью которого была психологическая адаптация студентов к обучению в группе и знакомство друг с другом.

А после тренинга Андрей Вячеславович торжественно вручил первокурсникам студенческие билеты.

Виктория РУДАКОВА

«Армия-2021»

Сделай шаг, и дорога появится сама собой

Умение оказать первую помощь может спасти чью-то жизнь

Как известно, активная жизненная позиция человека формируется с детства и вырабатывается годами - в процессе обучения и воспитания. И связана она не только с моральными установками, но и с нравственными убеждениями, отношением к общественному долгу, высочайшей ответственностью, прежде всего, перед самим собой. Проще говоря - с мировоззрением человека.



Будущего психолога, студентку 3 курса нашего института Алену Заброду можно с уверенностью назвать человеком с активной жизненной позицией, деятельным и глубоко мотивированным волонтером Министерства по чрезвычайным ситуациям. О ней уже не один раз писала наша газета. Но повод написать еще, появляется снова и снова.

На этот раз Алена Заброда, как волонтер МЧС, стала единственной севавтопольской студенткой, принявшей участие в международном форуме «Армия - 2021», который прошел в нашем городе-герое как раз в последние дни студенческих каникул.

По словам Алены, после окончания института она планирует работать в Центре экстренной психологической помощи и поэтому с первого курса входит в состав группы волонтеров МЧС: «На форуме «Армия 2021» я отрабатывала на манекене действия спасателей при сердечно-легочной реанимации. Правильность таких действий иногда бывают единственным шансом спасти

человека. Многие посетители выставки военной техники ознакомились с этими, в общем-то несложными, но такими необходимыми навыками. Еще я рассказывала гостям форума о методах первой психологической помощи в острых стрессовых ситуациях».

Как видим, Алена Заброда уверенно овладевает социальным опытом и профессиональным мастерством, которые в скором будущем непременно станут основой ее успешной карьеры. Ведь целеустремленные люди всегда знают, чего хотят и твердо идут к намеченной цели.

Напомним, что крупнейший международный форум «Армия-2021» в нынешнем году прошел во многих городах России, а также в Абхазии и Армении — на территориях российских военных баз.



Для гостей форума были организованы масштабные выставочные, демонстрационные и научно-деловые программы, а также зрелищные культурно-исторические мероприятия.

Главной площадкой проведениясмотр в Севастополе стал кластер «Центральный» парка «Патриот» Южного военного округа. Кроме концертных



выступлений и выставки военной техники, зрители могли увидеть реконструкцию боев с террористами, гонки на танках, вальс броневых автомобилей и многое другое.

Сотни людей, возможно, впервые в жизни увидели броневые автомобили «Рысь», гаубицы, артиллерийские установки «Гвоздика», транспортные средства «Тигр», защищенные автомобили «Тайфун», вертолет Ка-31, бронетранспортер. Здесь представлена военная и специальная техника береговых и сухопутных войск - всего 54 единицы. Гости военного праздника также могли увидеть технику, которая применялась в Сирии.

Настоящим сюрпризом для посетителей форума стало открытие на территории парка «Патриот» аллеи российской славы, в центре которой - десять бюстов Героев Советского Союза. Среди них памятники Нине Ониловой, санитару Екатерине Михайловой, Зое Космодемьянской и самому молодому полному кавалеру ордена Славы - Ивану Кузнецову.

Международный военно-технический форум «Армия» в Севастополе проходит третий год подряд. Командующий войсками Южного военного округа приехал именно в наш город-герой, чтобы дать старт работе региональных площадок.

Арсений КАРГОПОЛОВ

Экватор — это не только про географию

Существует множество студенческих традиций и праздников. Одна из наиболее ожидаемых студенческих дат — Медиана или Экватор, как иначе называется этот праздник.

Медиана (от лат. Medium — середина, среднее, промежуточное) — это середина срока обучения. В нашем институте срок обучения составляет четыре года и Медиана (Экватор) приходится на конец второго курса. Это означает, что половина студенческого пути уже преодолена и с каждым днем остается все меньше времени до получения заветного диплома.

Куратор психологов-второкурсников и научный руководитель СНПО «Золотая Психея», кандидат психологических наук, доцент Оксана Бовть рассказала о том, как ее любимые студенты отметили свой студенческий Экватор — окончание второго курса обучения в институте: «Перед окончанием «золотой сессии», а именно так называют сессию перед студенческим Экватором, я пожелала ребятам успешно сдать экзамены и зачеты и предложила им после сдачи последнего экзамена отметить свой студенческий Экватор, чтобы это знаменательное событие им запомнилось. Кстати, интересно, что в основе этой, немного забытой и довольно романтической традиции студенческой жизни лежит интересный морской обычай.

По старой традиции моряки, впервые пересекающие экватор, проходят обряд посвящения. Для них устраиваются самые различные испытания: новичков измазывают грязью, заставляют пить морскую воду, купают, кидая за борт или в бассейн, или просто обливают водой; моряков иногда бреют налысо, присваивают морское прозвище и т.д. Капитан просит у Нептуна разрешение пройти через экватор. И тот позволяет при условии, что мореплаватели выдержат все испытания.



задания, за выполнение которых они получали призы. Затем все студенты группы поочередно совершили символический переход через символический экватор. Было интересно и незабываемо. А еще — весело. Это по-настоящему радостное событие в жизни каждого студента, который достиг середины срока своей учебы — студенческого Экватора».

Любой вуз — как маленький земной шар в океане знаний, а студенты похожи в нем на моряков, которые набираются опыта и, рано или поздно, пересекают свой экватор знаний.



И хотя народная мудрость гласит, что «от сессии до сессии живут студенты весело», на самом деле жизнь учащихся постоянно насыщена не только учебой, но и иными разными не менее яркими событиями. Благодаря этому студенческое время и учеба пролетают незаметно, а после

числе впервые — по профильным предметам.

Как правило, после студенческого Экватора «зачетная книжка начинает работать на студента»: преподаватели становятся более лояльными к ответственному и не пропускающим занятия студентам.

ни, оптимальнее выстраивать отношения с преподавателями, заведующими кафедрами и руководством вуза. Как показывает практика, самое страшное уже позади: во второй половине срока обучения отчисляется намного меньше учащихся, нежели в первые два года.

И все-же, Экватор — это только сере-



Как известно, экватор — это нулевая широта, которая условно делит пополам земной шар. Его пересечение у моряков — особое событие. А для того, кто пересекает его впервые — оно одно из самых ярких.

Думаю, что не менее ярким это мероприятие стало и для наших студентов: ребятам были предложены конкурсные

преодоления так называемого Экватора и вовсе идет на убыль.

Если студенческий Экватор символизирует «золотую середину» учебного процесса, то «экваторная сессия» считается самой сложной. Нередко именно в этот период студентам приходится сдавать больше всего экзаменов и зачетов, в том

Отметим, что участие в торжествах по поводу пересечения студенческого Экватора — дело добровольное. Сценарий празднования зависит от желания студентов, их фантазии и возможностей.

По словам успешно прошедшей студенческий Экватор, теперь уже третьекурсницы, Евы Рувинской, все студенты группы кроме моря ярких и

дина пути, и значит впереди у студентов есть еще ровно столько же времени для освоения будущей профессии и получения опыта — целых два года, чтобы еще успеть насладиться увлекательной студенческой жизнью...

Пожелаем им удачи!

Екатерина РЯБАЯ

Литературная студия «Лира»

День
разговоров
с городом

Я не часто бываю в центре города. Всегда находится причина: нет времени, устала, не с кем пойти.

Но, когда в череде нескончаемых и, без сомнения, важных дел, все становится серым, я прихожу в город, ищу лавочку, где можно спрятаться от толпы спешащих людей.



И тогда я могу закрыть глаза и услышать шум городских улиц. Машины, топот ног, звук открывающихся дверей магазинов... Иногда - везет, и к этим звукам присоединяется равномерный стук дождевых капель об асфальт.

Все это сливается вместе и превращается в шепот города. Он говорит только с теми, кто готов выслушать. А еще... Городу можно задавать вопросы, и он отвечает. Не всегда прямо, но отвечает.

Я была в нескольких городах, все они говорят разными

голосами, меняют настроение и интонацию - как у людей.

Мой город шепчет, успокаивает и беззаботно рассказывает истории о живущих в нем.

А какой голос у вашего города?

Анна МЕДВЕДЕВА

Перевернутая
радуга

И снова пошел дождь, и я знаю о чем вы подумали. О том, как одежда вновь промокает до ниток, а легкий страх простудиться, где-то там в глубине души, помогает найти укрытие. Зонт, дождевик, галоши, свинцовое небо и легкая сонливость - раз за разом, всегда одно и то же. Однако, подняв голову вверх, интересные мысли, словно капли дождя, иногда посещают сухую голову. Ведь на дождь можно взглянуть совсем по-другому.

Если представить его капающим снизу-вверх, то это и вправду будет нечто новым и завораживающим взор. Сразу захочется его изучить, понять, предположить: «А вдруг и я смогу полететь так же наверх?» Воспарить, словно птица, и рассеять облака. Казалось бы - просто перевернуть каплю.

Если рассмотреть ее пристально, можно заметить, что в каждой есть маленькая душа, которая разбиваясь о землю, дарит жизнь другим существам. И когда начинается очередной



дождь, можно просто подумать, что в этот момент природа насыщает землю новой жизнью, после тех, кто ранее ушел наверх. Ведь все в этом мире имеет свое начало и конец, и когда он приходит к кому-то, душа стремится вознестись к небу - обратно, откуда она пришла. Множество душ по всей планете тяжелым ливнем обрушиваются на облака.

Это и есть тот самый дождь, который падает вверх. Осадки из осколков жизни, которые насыщают не землю, а небо. А под конец появляется радуга, но не для нас, живущих внизу, а для них. Та самая - перевернутая радуга.

Каждый из нас идет своим путем и неизвестно, куда мы упадем потом, после неба. В космос? А может и обратно на землю, только совсем в другое место и в другое время.

Даже в чем-то обыденном, есть то, что закрыто от наших глаз и наших мыслей. Простые мелочи могут формировать нас по кусочкам так же, как если бы капля со своей, неповторимой душой, во время падения

столкнулась с другой. Природа в простых вещах может давать нам подсказки к великим тайнам или повод для размышлений. А на сложные вопросы, которые на протяжении долгого времени мучают ваши мысли, уже есть ответы. Нужно просто почаще поднимать голову вверх.

И снова пошел дождь, я знаю о чем вы подумали...

Арсений КАРГОПОЛОВ

Цветок счастья

Знаете тех музыкантов, которые играют на улицах под звездами? Под одну музыку хочется танцевать, под другую - плакать. Почти любая музыка завораживает и делает вечер, проведенный в компании ночного города, неповторимым.

Парень поет чарующим, бархатным голосом, от чего по телу пробегают мурашки. Его хочется слушать вновь и вновь.

Ты, переминаясь с ноги на ногу и медленно покачивая бедрами, рассматриваешь группу уличных музыкантов, чьи песни покорили, наверное, не одно женское сердце. Хочется закрыть глаза, прилечь и заснуть. Но только чтобы музыка не прекращалась, певец не замолкал и прохладный ветер не переставал путать волосы. Поднимаю голову к звездам, ты не перестаешь улыбаться и пританцовывать, и этим выделяешься среди остальных слушателей.

Стоило отвлечься на мгно-

вание, как тут же замечаешь взгляды других людей. Ты уверена, что не выглядишь глупо,

но чувство неловкости все-таки одолевает. Ты нехотя собираешь свои вещи, набрасываешь теплый свитер на плечи и идешь в сторону ближайшей остановки.

В голове - бардак. Не так просто выкинуть неприятные мысли из головы. Но стоит ли копаться в себе, когда все, в общем-то, хорошо?

И вдруг ты слышишь, что за тобой кто-то бежит. Ты оборачиваешься и видишь маленького мальчика со светлыми кудряшками, крупными веснушками, что рассыпаны по всему лицу, и очаровательной улыбкой. И едва ты наклонилась к нему, чтобы спросить, что случилось, как он тут же протянул тебе цветок гортензии.

«Вы очень красиво танцевали!» - без капли стеснения сказал, улыбаясь, мальчик.

Прошептал: «Спасибо!» - ты улыбнулась, глядя то на него, то на цветок, что у тебя в руках. «Как тебя зовут?»

Но мальчик вприпрыжку уже бежал к маме, которая шла следом...

Анастасия РОМАШКО

Студенческая
газета

Главный редактор
Анна МЕДВЕДЕВА

РЕДАКЦИОННАЯ
КОЛЛЕГИЯ:

Арсений Каргополов
(первый заместитель
главного редактора)
Мария Мякота
Анастасия Ромашко
Виктория Рудакова
(заместитель
главного редактора)
Екатерина Рябая

Учредитель и издатель —
Севастопольский
экономико-гуманитарный
институт (филиал)
ФГАОУ ВО «КФУ
им. В.И. Вернадского»

Газета набрана и сверстана
в компьютерно-издательском
центре СЭГИ КФУ
Телефон главного редактора
+7 (978) 830 36 75
Газета отпечатана
ЧП «Имидж»,
299038 г. Севастополь,
проспект Октябрьской
революции, 42-А
Заказ 737
Тираж 541 экз.

Газета награждена
знаком «75 лет
обороны Севастополя»
(февраль 2019)
медалью «90 лет
ДОСААФ России»
(июль 2019)
Памятной медалью
«75 лет Великой Победы»
(август 2020)

Руководитель проекта
Лазичка Н.Ф.

Время любить

Последнее, что я помню, это то, как я ехала в междугороднем автобусе по пути на работу. Обыденно это был сосед, раздвинувший свои ноги так, будто они резко отказали; отчаявшийся меломан без наушников в хвосте автобуса, включивший портативную колонку; другой человек, давно не говоривший со своей глухой бабулей по телефону на весь салон. Казалось, не хватало только вскриков детей и женщины, которой дует с форточки. О недавно купленном романе можно было забыть, и я убрала его в сумку, в надежде, насколько это возможно, вздремнуть.

Но разве могли мне дать покой мысли! Обыкновенно они были о сумме недовольств, через которые я проходила каждый день: переваливание в толпе насулпленных серо-желтых лиц, грязной кистью смывающая остатки, по крупинкам собранного, настроения погода, мысли о последней ссоре с родителями, о бывшем, о сжигающем взгляде аптекарши, которой надо было с утра на кого-нибудь взъесться, об иди-

отском пятне от кофе на белоснежной кофте и необходимости вставать по утрам, чтобы оплачивать квартиру.

В середине пути пришла странная смс-рассылка. Честно говоря, я думала, что это розыгрыш. Но я поняла, что получили ее все люди в салоне, когда из всех уголков раздавался легкий хохот или звуки недоумения. Она буквально означала:

«ВНИМАНИЕ! ГРАЖДАНЕ ДОЛЖНЫ НЕ МЕДЛЕННО НАЙТИ БЛИЖАЙШИЕ ТОЧКИ УКРЫТИЯ: ПОДВАЛЫ, БУНКЕРЫ».

Тут я остановилась читать: мое тело кубарем полетело на пол. Кажется, я ударилась головой. В глазах начало нещадно меркнуть; вокруг, будто издали, доносились голоса паники. Водитель, кажется, стремительно разворачивался обратно...

Теперь я здесь, в какой-то, на удивление чистой, белой камере с ярким освещением, без окон и из какого-то странного покрытия, вроде прорезиненного стекла. Когда я очнулась - не понимала: то ли я умерла и мой рай - это дорогая коробка для

хранения продуктов, то ли меня держат в подвале в, как минимум, Москва-сити.

Почему я одна в просторной камере? Что за провода новыми конечностями выходят из меня? Все тело болит, я не знаю, сколько сейчас времени и сколько его прошло?



Мысли безжалостным вихрем, сметающим подчистую города тысячи счастливых семей, пронесаются в голове. Я поймала себя на мысли, что, по сути, это место идеально для меня: тут

ни раздражающих пустых разговоров, ни проблем с квартплатой, ни тархтящих автобусов, ни злых кассирш, ни грязной посуды, ни даже бывших - никаких обязательств и критики, конкуренции и фасоли по акции. Никакой жизни. Только я и чистое, как свежее

точашей на тебя зуб, жизни и начать сначала.

Но, боже, неужели я не чувствую? Не чувствую, как эта пустота начинает пожирать меня, а я делаю вид, что мне это нужно? Ведь в самом деле я так ненавижу жизнь, или я просто ненавижу ту жизнь, которую строила себе в голове? Ведь сколько бы мучительного не произошло, единственное, что держало меня на плаву - это теплые воспоминания, бесценные отрывки жизни, которые не могли идти отдельно с тем мраком, что я переживала.

Могу ли я сказать, что люблю жизнь?.. Во всяком случае, сейчас, в «идеальном», отгороженном от нее пространстве, я начинаю по ней, как минимум, скучать. Скоро ли я выберусь отсюда? Что происходит в мире? Где мои семья, друзья? Я скучаю.

«Пока затруднительно сказать, сколько еще она пробудет в коме.

Мы делаем все возможное».

Виктория РУДАКОВА